



# Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein

Diagnose unbekannt?

UMWELTKRANK?

Leitung: Ruth Schwark-Sobolewski  
Otto-Liebing-Weg 12  
24576 Bad Bramstedt  
Telefon: 04192 - 8198440

Bad Bramstedt 10.10.2019

## PRESSEMITTEILUNG

### **Vortrag**

### **Wenn die Luft im Haus krank macht**

Bad Bramstedt. Die Selbsthilfegruppe Umweltkranke Mittelholstein lädt zum Vortrag „Wieder dicke Luft zuhause?“ am Donnerstag, dem 14. November, ab 19 Uhr in den Schlosssaal nach Bad Bramstedt ein. Der Baubiologe Dipl.-Ing. Jürgen Harder spricht über die Verschmutzung der Raumluft. Er beschreibt, wie sich unser Wohnen in den vergangenen Jahren verändert hat, welche Materialien eingesetzt werden und welche gesundheitlich problematisch sein können. Jürgen Harder erklärt, wann die Raumluft den Bewohner stresst, wann sie Herz-Kreislauf-Erkrankungen hervorruft oder die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit stören kann. Auch psychische Störungen und schweren Erkrankungen können durch Verunreinigungen der Raumluft begünstigt werden. Mit Tipps, was zu tun ist, um gesund zu bleiben, endet der Vortrag im Schlosssaal Bad Bramstedt, Bleck 16. Der Eintritt ist frei. Um eine Anmeldung wird gebeten über [shum@umweltkranke.de](mailto:shum@umweltkranke.de) oder Tel. 04192-8198440.